



REGULAMENTO PROVAS DE MARCHA ATLÉTICA

Pela comemoração de 51ª edição, a Associação de Atletismo de Lisboa, organiza um Grande Prémio de Natal.

A prova de marcha atlética terá a distância de 5 Kms nos principais escalões e percorrerá a Avenida da Liberdade e Praça dos Restauradores.

INSCRIÇÃO – Datas, locais e valores

As inscrições podem ser realizadas no sitio de internet da prova ou nas instalações da Associação de Atletismo de Lisboa (AAL).

- **Até 2 de Dezembro**
 - € 2,00 (gratuitas na internet)
- **10 de Dezembro até 14 de Dezembro**
 - Atletas Filiados..... 12€ (10€ na internet)
 - Atletas Não Filiados..... 12€ (10€ na internet)

AAL – Rua Rodrigo da Fonseca 56, C/V
1250-193 Lisboa

Internet – www.gpnatal.pt

PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam correctamente inscritos, dentro do prazo e acordo com o regulamento.

As inscrições que tenham os campos “Sexo” ou “Data de Nascimento” incompletos não entrarão nos prémios por categorias.

ESCALÕES	FEMININOS	MASCULINOS
Infantis	Nascidos em 1996 a 1999	Nascidos em 1996 a 1999
Iniciados	Nascidos em 1994 e 1995	Nascidos em 1994 e 1995
Juvenis	Nascidos em 1992 e 1993	Nascidos em 1992 e 1993
Juniores	Nascidos em 1990 e 1991	Nascidos em 1990 e 1991
Seniores	Nascidos entre 01.01.1989 e 17.12.1973	Nascidos entre 01.01.1989 e 17.12.1973
Veteranos	Nascidos antes de 17.12.1973	Nascidos antes de 17.12.1973



A inscrição é pessoal e intransmissível. Não se aceitam devoluções, independente da causa, da importância paga para a inscrição.

PRÉMIOS

Prémios Individuais:

Haverá classificação geral individual para as categorias Masculino e Feminino, sendo atribuídas medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

Prémios Monetários:

	Marcha atlética	
	Geral Masc	Geral Fem
1º Classificado	100€	100€
2º Classificado	75€	75€
3º Classificado	50€	50€
4º Classificado	25€	25€
5º Classificado	25€	25€

PERCURSOS

O percurso da **prova de marcha atlética, de Seniores, Juniores, Juvenis e Veteranos** tem a extensão de **5 kms**

O percurso da **prova de marcha atlética de iniciados Masculinos e femininos** tem a extensão de **3 kms**

O percurso da **prova de marcha atlética de infantis Masculinos e femininos** tem a extensão de **2 kms**

A partida e chegada para as provas de marcha atlética serão na Praça dos Restauradores, com um circuito de 1000 metros (medição oficial) na Avenida da Liberdade.

MAIS INFORMAÇÕES

Telefone 213861811
E-mail geral@gpnatal.pt
Internet www.gpnatal.pt

ENTREGA DE DORSAIS

- Para todos Atletas



A entrega dos dorsais serão entregues nas partidas respectivas até uma hora antes do início.

PARTIDA

ESCALÕES	HORA	PARTIDA	DISTÂNCIA	Nº Voltas
Infantis (Masc e Fem)	10h00	Praça dos Restauradores	2Km	2
Iniciados (Masc e Fem)	10h00	Praça dos Restauradores	3Km	3
Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos (Masc e Fem)	10h30	Praça dos Restauradores	5Km	5

POSTO DE REFRESCAMENTO (água em local a indicar)

ACESSOS À ZONA DE PARTIDA E ESTACIONAMENTO

Os acessos à zona de partida estarão devidamente assinalados.

Aconselhamos que utilize os transportes públicos. Caso opte por ir de transporte proprio sugerimos que deixe a viatura nos estacionamentos adjacentes às zonas de partida.

CHEGADA

A chegada será comum a todas as provas e terá lugar na Praça dos Restauradores. Ao terminar a sua prova receberá um brinde de participação.

DESQUALIFICAÇÕES

O serviço médico da competição bem como qualquer juiz árbitro estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico.
- Não realize o percurso completo.
- Não tenha dorsal ou este não seja visível.
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.
- Manifeste comportamento anti-desportivo.

CONTROLO ANTI-DOPING

O controlo anti-doping poderá ser efectuado de acordo com a normativa vigente da IAAF.



RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efectuadas, até 30 minutos após a divulgação dos resultados, de acordo com a normativa da IAAF e da FPA, juntando 100 USD (aproximadamente 74,45€) à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. Apenas se a reclamação for justificada o valor será restituído.

CLASSIFICAÇÕES COMPLETAS

As classificações completas do Grande Prémio de Natal da AAL estarão disponíveis na Internet, no site oficial da prova, www.gpnatal.pt e podem ser solicitadas pelo telefone 213861811.

AVISOS

Para sua segurança e de todos os participantes, não utilize patins, skates, bicicletas, carrinhos de bebés e não corra com cães.

As provas terão abastecimentos (água) durante o percurso e no final, à saída dos funis de chegada.

A Associação de Atletismo de Lisboa celebrou um contrato de seguro para cobertura dos riscos de acidentes pessoais dos corredores, durante a prova. No entanto, não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer motivado pela participação por terceiros.

Estão assegurados serviços de controlo do trânsito, segurança, primeiros socorros e comunicações com a colaboração da GNR/BT, PSP, e Cruz Vermelha Portuguesa.

Todos os participantes, pelo acto de inscrição, aceitam o presente regulamento e em caso de alguma dúvida ou caso omissivo neste regulamento concordam em acatar a decisão da entidade organizadora da prova, a Associação de Atletismo de Lisboa.