



REGULAMENTO PROVAS DE CORRIDA

Pela comemoração de 51ª edição, a Associação de Atletismo de Lisboa organiza o Grande Prémio de Natal.

A prova principal terá a distância de 10 Kms e percorrerá as avenidas nobres da Cidade de Lisboa. Este Grande Prémio de Natal contará, também, com provas de marcha atlética e outras para os diferentes escalões.

INSCRIÇÃO – Datas, locais e valores

As inscrições podem ser realizadas no sítio de internet da prova ou nas instalações da Associação de Atletismo de Lisboa (AAL).

- **Até 2 de Dezembro**

Prova de 10km, Prova Aberta (4Km) e Caminhada (4Km)

- Atletas Filiados.....	5€	(3€ na internet)
- Atletas Não Filiados.....	8€	(6€ na internet)

Outras provas gratuita

- **3 de Dezembro até 11 de Dezembro**

- Atletas Filiados.....	12€	(10€ na internet)
- Atletas Não Filiados.....	12€	(10€ na internet)

AAL – Rua Rodrigo da Fonseca 56, C/V
1250-193 Lisboa

Internet – www.gpnatal.pt

PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam correctamente inscritos, dentro do prazo e acordo com o regulamento.

As inscrições que não contenham todos campos do boletim de inscrição devidamente preenchidos não entrarão para efeitos de atribuição de prémios.



ESCALÕES	FEMININOS	MASCULINOS
Infantis	Nascidos em 1996 a 1999	Nascidos em 1996 a 1999
Iniciados	Nascidos em 1994 e 1995	Nascidos em 1994 e 1995
Juvenis	Nascidos em 1992 e 1993	Nascidos em 1992 e 1993
Juniores	Nascidos em 1990 e 1991	Nascidos em 1990 e 1991
Seniores	Nascidos entre 01.01.1989 e 17.12.1973	Nascidos entre 01.01.1989 e 17.12.1973
Veteranos A	Nascidos antes de 17.12.1973	Nascidos entre 16.12.1973 e 17.12.1963
Veteranos B		Nascidos antes de 17.12.1963

A inscrição é pessoal e intransmissível. Não se aceitam devoluções, independente da causa, da importância paga para a inscrição.

PRÉMIOS

Prémios Individuais:

Haverá classificação individual para os escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores em ambos os sexos, e para Veteranos A e B masculinos e em Veteranas Femininas, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão. A prova aberta (4 Km) terá classificações, mas não serão atribuídos quaisquer prémios em função das mesmas.

Prémios Monetários (Prova de 10km):

- Masculinos: 1.º - € 500,00; 2.º - € 400,00; 3.º - € 300,00; 4.º - € 150,00; 5.º - € 100,00;
6.º ao 10.º - € 50,00;
- Femininos: 1.º - € 300,00; 2.º - € 200,00; 3.º - € 100,00; 4.º - € 50,00; 5.º - € 50,00;
- Júnior Masculino: 1.º - € 75,00; 2.º - € 50,00; 3.º - € 25,00;
- Júnior Feminino: 1.º - € 75,00; 2.º - € 50,00; 3.º - € 25,00.

Todos os atletas classificados, em qualquer das provas, receberão uma camisola.

Prémios Colectivos:

A aferição das equipas premiadas, será realizada pela soma dos 4 primeiros atletas de cada equipa, que passem pela linha de meta com o somatório menor. Como exemplo: o 1.º classificado terá 1 ponto, o 2.º terá 2 pontos, o 3.º terá 3 e consecutivamente. Na prova principal (10km) em Femininos serão considerados apenas as 3 primeiras atletas de cada equipa.

Prémios Monetários (Prova de 10km):

- Equipas Masculinas: 1.º - € 250,00; 2.º - € 150,00; 3.º - € 100,00; 4.º - € 75,00; 5.º - € 50,00;
- Equipas Femininas: 1.º - € 150,00; 2.º - € 100,00; 3.º - € 75,00.



Serão atribuídas taças às seguintes equipas:

- 10 primeiras equipas na Prova Principal (10 km) em Masculinos
- 5 primeiras equipas na Prova Principal (10 km) em Femininos
- Uma à cada uma das primeiras equipas nos escalões Infantis, Iniciados e juvenis Femininos e Masculinos

Será ainda atribuído um prémio de 200€ à equipa com mais atletas filiados classificados.

PERCURSOS

O percurso da **prova principal** tem a extensão de **10 km**

A partida será dada no nó junto à rotunda da Avenida Lusitana no sentido do Eixo Norte-Sul e segue até ao túnel de entrada para o Estádio da Luz. A circulação é feita pelo túnel, no sentido do trânsito, circulando o estádio até à intercepção com a Avenida General Norton de Matos no sentido do trânsito até à intercepção com a Avenida Padre Cruz em direcção ao Campo Grande. A prova decorre no sentido do trânsito, sempre pelo interior de todos os túneis, até à Praça do Saldanha. Segue-se pela Avenida Fontes Pereira de Melo, circundando a rotunda do Marquês de Pombal, sempre no sentido do trânsito, passando pela Avenida da Liberdade até à Praça dos Restauradores, onde se encontra a Meta.

O percurso da **prova aberta, de Juvenis femininos e masculinos e juniores femininos** tem a extensão de **4 kms**

A partida será dada no Túnel de Entrecampos e percorrerá o mesmo trajecto da prova principal até à Praça dos Restauradores.

O percurso da prova de **Iniciados Masculinos e femininos** tem a extensão de **2,5 kms**

A partida será dada na Praça Duque de Saldanha e percorrerá o mesmo trajecto da prova principal até à Praça dos Restauradores.

O percurso da prova de **Infantis Masculinos e femininos** tem a extensão de **2 kms**

A partida será dada na Avenida Fontes Pereira de Melo (inserção com a Rua Tomaz Ribeiro) e percorrerá o mesmo trajecto da prova principal até à Praça dos Restauradores.

ABASTECIMENTO

Existirá um ponto de abastecimento, com líquidos no Campo Grande, junto ao C.C. Caleidoscópico.

MAIS INFORMAÇÕES

Telefone	213861811
E-mail	geral@gpnatal.pt
Internet	www.gpnatal.pt



ENTREGA DE DORSAIS

- **Para todos Atletas**

A entrega dos dorsais e chips (provas de 4 e 10Km) serão entregues nas partidas respectivas, até uma hora antes do início das mesmas, ou na sede da AAL para as restantes provas.

CRONOMETRAGEM/CHIPS

A cronometragem das provas e 4 e 10km será efectuada por intermédio de Chips. A devolução do chip é obrigatória no final da prova. O atleta é responsável pelo seu chip e, em caso de perda ou extravio, deverá pagar a importância de 10 Euros. O uso incorrecto do chip implica não constar na classificação oficial da prova.

PARTIDA

ESCALÕES	HORA	PARTIDA	DISTÂNCIA
Infantis (Masc e Fem)	09h45	Av. Fontes Pereira de Melo	2 Km
Iniciados (Masc e Fem)	10h00	Praça Duque de Saldanha	2,5 Km
Juvenis (Masc e Fem) e Juniores (Fem)	10h30	Túnel de Entrecampos	4 Km
Prova Aberta e Caminhada	10h30	Túnel de Entrecampos	4 Km
Prova Principal	11h00	Av. Lusíada	10 Km

ACESSOS À ZONA DE PARTIDA E ESTACIONAMENTO

Os acessos à zona de partida estarão devidamente assinalados.

Aconselhamos que utilize os transportes públicos. Caso opte por ir de transporte próprio, sugerimos que deixe a viatura nos estacionamentos adjacentes às zonas de partida.

BENGALEIRO

Existirá um bengaleiro móvel para que os pertences dos atletas que realizem a prova principal (10 km) possam ser guardados durante a prova. Não terá custos adicionais aos participantes na prova e serão identificados com uma pulseira numerada.

CHEGADA

A chegada será comum a todas as provas e terá lugar na Praça dos Restauradores. Ao terminar a sua prova receberá um brinde de participação.

DESQUALIFICAÇÕES



O serviço médico da competição bem como qualquer juiz árbitro estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico.
- Não realize o percurso completo.
- Não tenha dorsal ou este não seja visível.
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.
- Manifeste comportamento anti-desportivo.

CONTROLO ANTI-DOPING

O controlo anti-doping poderá ser efectuado de acordo com a normativa vigente da IAAF.

RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efectuadas, até 30 minutos após a divulgação dos resultados, de acordo com a normativa da IAAF e da FPA, juntando 100 USD (aproximadamente 74,45€) à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. Apenas se a reclamação for justificada o valor será restituído.

CLASSIFICAÇÕES COMPLETAS

As classificações completas do Grande Prémio de Natal da AAL estarão disponíveis na Internet, no site oficial da prova, www.gpnatal.pt e podem ser solicitadas pelo telefone 213861811.

AVISOS

Para sua segurança e de todos os participantes, não utilize patins, skates, bicicletas, carrinhos de bebés e não corra com cães.

As provas terão abastecimentos (água) durante o percurso e no final, à saída dos funis de chegada.

A Associação de Atletismo de Lisboa celebrou um contrato de seguro para cobertura dos riscos de acidentes pessoais dos corredores, durante a prova. No entanto, não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer motivado pela participação por terceiros.

Estão assegurados serviços de controlo do trânsito, segurança, primeiros socorros e comunicações com a colaboração das autoridades competentes.

Todos os participantes, pelo acto de inscrição, aceitam o presente regulamento e em caso de alguma dúvida ou caso omissis neste regulamento concordam em acatar a decisão da entidade organizadora da prova, a Associação de Atletismo de Lisboa.